**КОЛЫБЕЛЬНАЯ  В ЖИЗНИ РЕБЁНКА**

     Народная мудрость гласит: «Хорошее начало полдела откачало». «Конец – всему делу венец». От того, как начинается день, зависит начало следующего.

    Укладывание ребенка спать вечером тоже не терпит суеты и спешки. Хорошо, если вся процедура будет иметь какой-то постоянный порядок, чёткую последовательность, станет своего рода церемонией. Упрощает жизнь введение чёткого правила: после передачи: «Спокойной ночи, малыши» сразу умываться и в постель. Но вот свет в комнате погашен. Вы поцеловали ребенка, пожелали ему спокойной ночи. Пора уходить? А может быть, посидеть рядом, погладить, что-то тихо пошептать, вроде ручки устали, ножки устали, медленно, как в невесомости: Все хотят спать, глазоньки закрываются, глазки устали: как котёночек свернулся, теплый и мягкий, ему легко и свободно, всё отдыхает. Чтобы ребенок успокоился, лучше гладить его в направлении сверху вниз.

    На многих детей, очень хорошо действует пение, живой человеческий голос. Пение любят даже новорожденные. Сегодня я хочу познакомить вас с пестовым фольклором. Удивительно мягкая, нежная, музыкальная и образная русская речь, ритмичность приговоров, сопровождаемых похлопыванием, поглаживанием, покачиванием, доставляют большое удовольствие ребенку. Пусть будет крепка невидимая нить тепла и любви между ребенком и вами! Пойте для души!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Баю, баюшки, баю Не ложися на краю А ложись в середочке В сухие пеленочки.  Пошел котик во лесок, Нашел котик поясок Он за люльку привязал И Танюшку покачал.  Баю, баюшки, баю Баю, куколку мою Ты спи-усни Угомон тебя возьми.  Ах ты, котенька-коток, Котя серенький хвосток! Приди, котик, ночевать Нашу деточку качать. Я тебе коту, коту За работу заплачу Дам кусочек пирога И кувшинчик молока. Платок беленький свяжу И на шейку подвяжу. | http://ds-373.nios.ru/images/clip_image002.png | Шубку беличью свяжу И сапожки закажу. Ходит сон по лавочке В красненькой рубашечке Глазки ты скорей закрой, Спи, сыночек дорогой.    Aй, лю-ли, люленьки, Прилетели гуленьки, Сели гули на кровать, Стали гули ворковать,Стал мой Юра засыпать.  Баю, баю, баю, бай Ты, собачка не лай Белолица, не скули Нашу Катю не буди.  Ай, бай, бай, бай, ты собачка не лай Ты, корова, не мычи, ты петух не кричи, Наш Сережа будет спать Будет глазки закрывать. |