

СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления
образования и молодёжной
политики Администрации
Талицкого муниципального округа


/А.А. Яровикова/

«01» ноября 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
И.О. заведующего МКДОУ «Детский
сад № 23 «Теремок»

В.Ю. Петалова/

«01» ноября 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного семейного спортивного соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья!»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения Районного семейного спортивного соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья!» (далее – Соревнования), определяет цели, задачи и сроки проведения соревнований.

1.2. Организатором соревнований выступает Управление образования и молодёжной политики Администрации Талицкого муниципального округа.

1.4. Координацию и проведение соревнований осуществляет муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 23 «Теремок» (далее – МКДОУ «Детский сад № 23 «Теремок»).

2. Цель и задачи соревнования.

Цель соревнования: организация семейного здорового отдыха детей и родителей.

Задачи соревнования:

1. Популяризация и пропаганда здорового образа жизни среди семей Талицкого муниципального округа.

2. Укрепление здоровья и широкое привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

3. Привлечь внимание детей и их родителей к совместным занятиям физической культуры, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

4. Пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости, выносливости, как интересной игры для детей и взрослых.

3. Участники соревнований.

3.1. Участниками соревнований являются обучающиеся с своей семьёй образовательных учреждений Талицкого муниципального округа дошкольного, общего образования (далее – Участник).

3.2. Обязательным условием участия в соревнованиях является команда из 4 – х человек (1 человек дошкольного возраста, 1 человек школьного возраста, 2 человека – число родителей).

3.3. Участник вправе включить в состав команды представителей семьи разных поколений.

4. Условия организации и проведения соревнований.

4.1. Дата проведения **29 ноября 2025 г.** Место проведения будет сообщено заранее.

4.2. От каждой образовательной организации выдвигается **не более одного** Участника.

4.4. Заявку на участие в Фестивале необходимо отправить **не позднее 24.11.2025 г. по форме (Приложение к Положению) на адрес электронной почты организатора соревнований Teremok23@yandex.ru.**

4.3. Программа проведения соревнований:

1 конкурс. «Визитка» — командам участников необходимо подготовить название команды, эмблему, девиз, приветствие соперникам, жюри, в соответствии с темой: «Я и моя дружная семья!» (Время выступления 3 - 5 минут).

Критерии оценки: форма представления, содержание, оформление выступления (красочность, эмоциональность, синхронность).

2 конкурс «Большие гонки»

Команда строится друг за другом и по сигналу начинает выполнять задание. Папа зажимает мяч между колен и прыгает до ориентира, оббегает его и назад бежит, держа мяч в руках.

Мама бежит, отбивая мяч одной рукой об пол, оббегает фишку и возвращается бегом на финиш. Передает мяч ребенку, он с мячом в руках бежит до фишки, оббегает ее и возвращается и передаёт второму ребенку. Второй ребенок бежит до фишки, оббегает ее и возвращается.

3 конкурс. «Снайперы»

Меткость, ловкость и сноровка, для победы нам нужна! Первой в обруче стоит мама, у нее три мяча. В 2 метрах от нее находится ребенок, дальше в 2 метрах стоит папа с корзиной в руках. Мама бросает мяч ребенку. Он ловит его и бросает в корзину, которую держит папа. Из обручей выходить нельзя.

Выигрывает семья, собравшая в корзине больше мячей.

4 конкурс. для ПАП «Конструктор»

Преодолеть полосу препятствия, бег змейкой, проход под дугой, одному папе собрать из листка кораблик, другому самолетик, вернуться назад на линию старта. Побеждает команда, которая соберет конструкторы быстрее и правильнее.

5 конкурс. «Куколка»

Мамы получают рулон туалетной бумаги. Они должны вместе с папами замотать своего ребенка с ног до головы как куколку бабочки. Затем папа бежит за ободком-усиками и одевают их на голову ребенка. Учитывается качество и быстроты.

6 конкурс. «Каждому своё»

Напротив, команд в обруче лежат: игрушка, ключ гаечный, фартук, учебник. (Бег змейкой, перепрыгнуть через препятствие, добежать до первого обруча лопнуть шарик и затем добежать до второго обруча взять свой предмет и бегом по прямой вернуться к команде передать эстафету). Первым бежит папа, он берет ключ, передаёт эстафету маме. Она бежит, надевает фартук, возвращается на место и передаёт эстафету школьнику. Он бежит, забирает учебник, передает эстафету ребенку. Он бежит, забирает игрушку и возвращается к команде. Побеждает команда, быстрее справившая задание.

7 конкурс. «Привал»

Напротив, каждой команды стоят литровые ведёрки с компотом, а в ведёрках - трубочки на каждого члена команды. По сигналу участники бегут к ведёркам, выпивают через трубочки компот, затем возвращаются на финиш.

8 Конкурс «Семейная идиллия»

Папа и мама встают рядом, их ноги связываются. Получается, что одна нога свободна, а другая привязана к партнёру, каждый родитель держит за руку ребенка. Напротив, семьи в метрах 5 ставят 3 кегли. Вместе вся семья должны перенести их поочередно к месту старта за максимально короткое время.

5. Жюри соревнования.

5.1 Состав жюри определяет оргкомитет соревнований.

5.2 При оценке конкурсных испытаний жюри руководствуется критериями, определенными организаторами соревнований.

6. Подведение итогов соревнований и награждения.

6.1. Состав жюри определяют организаторы Соревнований.

6.2. Жюри по итогам Соревнований определяет победителей.

6.3. Все решения жюри оформляются протоколом.

6.4. Каждый конкурс оценивается жюри по 5-и бальной системе. Победители определяются по наибольшему количеству баллов.

Команды, занявшие I-III места, награждаются кубками и грамотами.

Все участники получают грамоту участника Соревнований.

6.5. Победителям Соревнований вручаются грамоты.

6.6. Информация об итогах Соревнований и Участниках публикуется на сайте МКДОУ Детский сад № 23 «Теремок», на сайте Управления образования и молодёжной политики Администрации Талицкого муниципального округа.

Контактная информация организатора спортивного соревнования МКДОУ «Детский сад №23 «Теремок» 623640, Свердловская обл., г. Талица, ул. Красноармейская, 44

эл.почта:teremok23@yandex.ru; телефон 8 (34371) 2-17-70

Координатор: Виктория Юрьевна Петалова

Приложение к настоящему
Положению о проведении Районного
спортивного соревнования
«Папа, мама, я- спортивная семья»

Заявка на участие в соревнованиях

Образовательная организация	ФИО школьника— Участника конкурса	ФИО дошкольника— Участника конкурса	Состав семьи - команды Участника (ФИО, кем приходится воспитаннику)	Куратор команды (ФИО, должность, номер телефона)

Руководитель образовательной организации
М.П.