

СОГЛАСОВАНО  
Начальник Управления  
образования Администрации  
Талицкого городского округа

  
/А.А. Яровикова/

«11» ноября 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО  
И.О. заведующего МКДОУ «Детский  
сад № 23 «Теремок»



/В.Ю.Петалова/

«11» ноября 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении семейного спортивного соревнования  
«Мама, папа, я – спортивная семья!» в рамках Районного  
проекта «Мы вместе, мы семья!».

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения Районного семейного спортивного соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья!» (далее – Соревнования), определяет цели, задачи и сроки проведения соревнований.

1.2. Соревнования посвященные году «Семьи», является итоговым районным мероприятием.

1.3. Организатором соревнований выступает Управление образования Администрации Талицкого городского округа.

1.4. Координацию и проведение соревнований осуществляет муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 23 «Теремок» (далее – МКДОУ «Детский сад № 23 «Теремок»).

### 2. Цель и задачи соревнования.

**Цель соревнования:** организация семейного здорового отдыха детей и родителей.

#### **Задачи соревнования:**

1. Популяризация и пропаганда здорового образа жизни среди семей Талицкого городского округа.

2. Укрепление здоровья и широкое привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

3. Привлечь внимание детей и их родителей к совместным занятиям физической культуры, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

4. Пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости, выносливости, как интересной игры для детей и взрослых.

### **3. Участники соревнований.**

3.1 Участниками соревнований являются обучающиеся с своей семьёй образовательных учреждений Талицкого городского округа дошкольного, общего образования (далее – Участник).

3.2. Обязательным условием участия в соревнованиях является команда из 4 – х человек (1 человек дошкольного возраста, 1 человек школьного возраста, 2 человека – число родителей).

3.3. Участник вправе включить в состав команды представителей семьи разных поколений.

### **4. Условия организации и проведения соревнований.**

4.1. Дата проведения **30 ноября 2024 г.** Место проведения будет сообщено заранее.

4.2. От каждой образовательной организации выдвигается **не более одного** Участника.

4.4. Заявку на участие в Фестивале необходимо отправить **не позднее 22.11.2024 г. по форме (Приложение к Положению) на адрес электронной почты организатора соревнований [Teremok23@yandex.ru](mailto:Teremok23@yandex.ru).**

4.3. Программа проведения соревнований:

**1 конкурс. «Визитка»** — командам участников необходимо подготовить название команды, эмблему, девиз, приветствие соперникам, жюри, в соответствии с основной темой Соревнований. (Год семьи) (Время выступления 3 - 5 минут).

Критерии оценки: форма представления, содержание, оформление выступления (красочность, эмоциональность, синхронность).

**2 конкурс. «Бег с шарами».** У каждого участника в руках по одному шару. Первый бежит ребенок до ориентира, оббегает его, бежит обратно и передает шар старшему ребенку. старший ребенок уже с двумя шарами бежит до ориентира, оббегает его, возвращается обратно и передает шары маме. Мама с тремя шарами оббегает ориентир и возвращается обратно, передает папе, папа оббегает конус и возвращается в команду. Выигрывает команда, которая без потери шаров первой закончит эстафету.

**3 конкурс. «Пройдись по болоту».** Сначала папа с помощью двух обручей, перекидывая их вперед по линии движения, помогает одному ребенку преодолеть заданное расстояние до ориентира, за тем второму. Бежит обратно и помогает маме также преодолеть заданное расстояние до ориентира.

Затем семья в полном составе возвращается на старт. Побеждает та команда, которая прибежит первой

**4 конкурс. «Попади в цель».** Папа ведром ловит мячики, которые по очереди бросают мамы и дети. Выигрывает папа, который поймает наибольшее количество мячиков.

**5 конкурс. Комбинированная эстафета.** Участники по очереди должны пройти ряд препятствий. Сначала они прыгают из обруча в обруч, потом пробегают змейкой между конусами, перекидывают через себя обруч, добегают до ориентира и возвращаются в свою команду. Побеждает та команда, которая первая пройдет эстафету. *3 этап (общий)*

**6 конкурс. «Угадай, что это?».** Ведущий раздает папам название вида спорта, они должны жестами и движениями показать остальным участникам команды - что это за вид спорта, мама и ребенок угадывают. *(Баскетбол, футбол, фигурное катание, волейбол, хоккей, настольный теннис, лыжи, легкая атлетика, гимнастика)*

**7 конкурс. Командный. Эрудит.** Составить из букв входящих в слово «физкультура» как можно больше слов. Время выполнения задания – 2 минуты. Критерии оценки: быстрота, ловкость, правильность выполнения.

## **5. Жюри соревнований.**

5.1. Состав жюри определяет оргкомитет соревнований.

5.2. При оценке конкурсных испытаний жюри руководствуется критериями, определенными организаторами соревнований.

## **6. Подведение итогов соревнований и награждения.**

6.1. Состав жюри определяют организаторы Соревнований.

6.2. Жюри по итогам Соревнований определяет победителей.

6.3. Все решения жюри оформляются протоколом.

6.4. Каждый конкурс оценивается жюри по 5-и бальной системе.

Победители определяются по наибольшему количеству баллов.

*Команды, занявшие I-III места, награждаются кубками и грамотами.*

*Все участники получают грамоту участника Соревнований.*

6.5. Победителям Соревнований вручаются грамоты.

6.6. Информация об итогах Соревнований и Участниках публикуется на сайте МКДОУ Детский сад № 23 «Теремок», на сайте Управления образования Администрации Талицкого городского округа.

**Контактная информация организатора Конкурса МКДОУ «Детский сад №23**

**«Теремок» 623640, Свердловская обл., г. Талица, ул. Красноармейская, 44**

**э.п.почта:teremok23@yandex.ru; телефон 8 (34371) 2-17-70**

**Координатор: Виктория Юрьевна Петалова**

Приложение к настоящему  
Положению о проведении Районного  
спортивного соревнования  
«Папа, мама, я- спортивная семья»

### Заявка на участие в соревнованиях

Образовательная организация	ФИО школьника-Участника конкурса	ФИО дошкольника-Участника конкурса	Состав семьи - команды Участника (ФИО, кем приходится воспитаннику)	Куратор команды (ФИО, должность, номер телефона)

Руководитель образовательной организации  
М.П.