

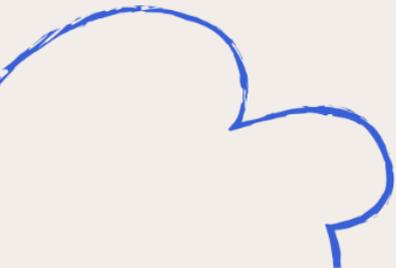
МКДОУ «Детский сад №23 «Теремок»



Организация зимнего детского досуга

Увлекательные зимние забавы для родителей и
детей.

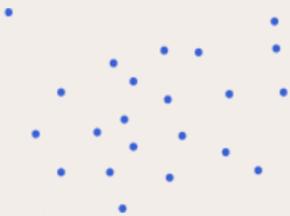
Подготовила педагог-психолог:
Добышева Е.Н.



- Зимние каникулы: время для игр и творчества



Зимние каникулы — отличная возможность для укрепления семейных связей через совместные игры и творчество. В этой презентации вы увидите идеи для активного отдыха и развития детей.



• Зимние игры на свежем воздухе

Снежные баталии и лепка снеговика помогут детям развить фантазию и повысит настроение состояние. Это отличная возможность для творческих родителей придумать зимние сказки и развлечения.

Катание с горок, на санках, лыжах или коньках способствует физической активности и хорошему настроению. Дети будут счастливы, а родители смогут активно провести время.



● Чтение и творчество дома

Совместное чтение сказок и их обсуждение развивают воображение, вопросы и загадки стимулируют умственную активность. Это интеллектуальное развитие ребёнка через игру и фантазию.

Рисование и прослушивание аудиосказок обогащают художественные и музыкальные предпочтения. Развивают фантазию, учат концентрировать внимание, развивают речь. А рисование после прослушивания аудиосказки помогает сформировать абстрактное мышление.



• Список зимних книг для детей



Для малышей 2-4 лет

Русские народные сказки и праздничные истории, например, «Зимовье зверей», «Лисичка-сестричка и волк», «Заюшкина избушка», «Елка» В. Сутеев, «Из жизни Снеговиков» А. Усачёв



Для детей 4-7 лет

Классические и современные произведения, такие как «Морозко», «Два Мороза», «Мороз Иванович», «Снежная королева» Г.Х. Андерсен, «Серебряное копытце» П. Бажов, «Планета новогодних елок» Дж. Родари, «Проказы старухи-зимы» К.Ушинский, «Что мы заготавливаем на зиму» Д.Хармс



Адаптация книг

Перед чтением рекомендуется ознакомиться с книгами самостоятельно и изучить иллюстрации.



Выбор книги

Выбирайте книги, учитывая восприятие и интересы ваших детей, книга должна быть привлекательной для них.

• Домашние рукоделия и поделки

Создание из бисера ёлочек, снежинок или новогодних украшений развивает мелкую моторику и творческие способности. Дети узнают новые материалы и техники ручного труда.

Лепка из глины, пластилина или соленого теста учит работать в трёхмерном пространстве и развивает воображение. Родители могут показать примеры, руководить процессом и вдохновлять.



● Игры для взрослых и детей

«Неваляшка» (возраст 6+) развивает доверие и умение расслабляться, помогает бороться со страхами. Двое взрослых встают на расстоянии метра лицом друг к другу, выставив руки вперед. Между ними стоит ребенок, с закрытыми или завязанными глазами. Ему дается команда: «Ноги от пола не отрывай и смело падай назад!». Выставленные руки подхватывают падающего и направляют падение вперед, там ребенка снова встречают выставленные руки взрослого



«Перевоплощение» - игра на воображение и пластичность, весёлое времяпрепровождение для всех возрастов. Сначала дети, а потом взрослые по очереди загадывают определенный «образ» чего-либо, изображают его различными способами, без каких либо звуков и словесных описаний. Остальные отгадывают, давая словесный портрет увиденного.

«Комплименты» - улучшает контакт и атмосферу, учит позитивному общению. Дети и взрослые садятся в круг, берутся за руки. Глядя в глаза соседу (рядом сидящему), нужно сказать несколько добрых слов, за что-то его похвалить: «У тебя сегодня красивое платье», «С тобой так интересно играть», «У тебя доброе сердце» и др. Принимающий комплимент кивает головой, отвечает: «Спасибо, мне очень приятно!»- и дарит комплимент своему соседу

● Организация семейных праздников

Приглашайте гостей и организуйте домашние вечеринки с играми, песнями и танцами. Благодаря взаимодействию с разными людьми дети будут развивать социальные навыки.

Совместные игры и активности сделают каждый выходной запоминающимся событием. Это укрепляет семейные узы и улучшает эмоциональный фон каждого участника.



• Преимущества игр для семьи

1

Преодоление неуверенности

Игры помогают детям справляться с неуверенностью и развивать уверенность в себе, что делает общение более комфортным и естественным.

2

Укрепление связей

Играя вместе, члены семьи лучше узнают друг друга, что укрепляет привязанность и улучшает взаимоотношения между взрослыми и детьми.



• Рекомендации по семейному досугу

1

Изучите интересы всех членов семьи и составьте план мероприятий. Это позволит учесть предпочтения всех и сделать отдых действительно увлекательным.

2

Сочетайте физические активности с интеллектуальными занятиями дома для разностороннего развития детей. Чередуйте активные игры на улице с креативными заданиями.

3

Регулярно меняйте формат досуга, создавая новые традиции и повышая интерес. Такая вариативность позволяет поддерживать настроение и вовлечённость всех участников.



• Игры как инструмент развития

Улучшение навыков общения способствует уверенности и социальным взаимодействиям. Частые игры с детьми поддерживают это развитие постоянно.

Физическое развитие через активные игры укрепляет здоровье и бодрость. Это важно для развития детей и снятия стресса у взрослых.

Развитие креативности и воображения через деятельность поддерживает художественные и интеллектуальные способности.

Эмоциональная вовлечённость и радость от игр помогают укрепить психологическое здоровье всей семьи.

• Этапы организации зимнего досуга

Вовлечение

Проводите выбранные игры и активности, вовлекая каждого участника.

Подготовка

Составьте план мероприятий, учитывая интересы детей и взрослых.

Оценка результата

Анализируйте успехи и корректируйте планы для дальнейших мероприятий.

Совместные зимние проекты

Создайте общую книгу воспоминаний и рассказов, вдохновляя каждого члена семьи на написание и иллюстрирование своих историй.

Организируйте зимние челленджи, такие как постройка снежной крепости или поиск и фотографирование разнообразных снежинок в парке.

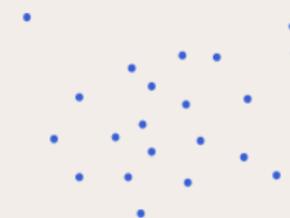


• Совместные зимние проекты

Используйте караоке или гитару для организации музыкальных вечеров. Это вовлекает всех участников и развивает музыкальные способности.

Сочиняйте новогодние истории вместе с детьми, превращая их в домашние спектакли.

Создайте семейный фотоальбом, отражающий лучшие моменты зимнего досуга и праздников.



- **Создайте незабываемые зимние каникулы**

Зимние каникулы — это время радости и творчества. Совместные игры и активности укрепляют семью, развивают детей и создают тёплые воспоминания на долгие годы.

