

Утверждена приказом  
заведующего МКДОУ «Детский сад № 23  
«Теремок» от 02.09.2024г. № 0209-12



«Об утверждении корпоративной программы укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 23 «Теремок»

Корпоративная программа  
укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном  
дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 23 «Теремок»

02.09.2024

## ПАСПОРТ

корпоративной программы укрепления здоровья работающих в  
муниципальном казенном дошкольном образовательном  
учреждении «Детский сад № 23 «Теремок»

1	Исполнитель корпоративной программы	Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 23 «Теремок»
2	Сроки реализации программы	2024 – 2029 годы
3	Цели и задачи корпоративной программы	<p>Цель Корпоративной программы укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 23 «Теремок» (далее – Программа):</p> <p>Цель Программы:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Организация на рабочем месте условий, способствующих укреплению и сохранению здоровья сотрудников, а также развитие культуры здоровья и пропаганда здорового образа жизни.</li><li>2. Сокращение убытков, вызванных временной нетрудоспособностью работников, и увеличение продолжительности их профессиональной активности.</li></ol> <p>Задачи Программы:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Формирование ценностного отношения к здоровью, увеличение ответственности за собственное состояние и приверженности к здоровому образу жизни работников и их семей.</li><li>2. Повышение информированности сотрудников о заболеваниях и методах их предотвращения.</li><li>3. Мотивирование сотрудников к занятиям спортом.</li><li>4. Разработка и реализация профилактических и информационных мероприятий, способствующих здоровому образу жизни.</li><li>5. Внедрение в деятельность учреждения комплекса мероприятий, направленных на поддержку физического и психического здоровья работников.</li><li>6. Проведение мониторинга состояния здоровья трудового коллектива и рисков развития неинфекционных заболеваний.</li><li>7. Планирование и осуществление комплекса мероприятий, направленных на профилактику и снижение распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.</li></ol>

4	Перечень основных целевых показателей программы	<p>Целевой показатель 1.          Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников</p> <p>Целевой показатель 2.          Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.          Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.</p> <p>Целевой показатель 3.          Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок</p> <p>Целевой показатель 4.          Спортивные мероприятия, спартакиады, турниры, спортивные конкурсы:          - Акция «На работу пешком», «На работу – на велосипеде», «Неделя без автомобиля».          - Культурно-спортивные мероприятия для работников с участием членов их семей (зимние прогулки на лыжах, катание на коньках)          - Сдача норм ГТО          - Коллективное мероприятие на свежем воздухе с применением активных игр.</p> <p>Целевой показатель 5.          Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Лыжня России» и другие).</p> <p>Целевой показатель 6.          Доля работников, проинформированных об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки)</p> <p>Целевой показатель 7.          Организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием экспертов в области питания.</p> <p>Целевой показатель 8.          Конкурс информационных бюллетеней на тему «Здоровый перекус», «Правильная тарелка» и пр.</p> <p>Целевой показатель 9.          Доля сотрудников, знающих о вреде курения (в том числе и электронных сигарет)</p>
---	---	--



		<p>Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения, трансляция видеороликов на данную тематику. Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню психического здоровья Целевой показатель 12. Проведение тренингов, консультации. Фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия. Целевой показатель 13. Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности Целевой показатель 14. Количество работников, обеспеченных средствами индивидуальной защиты Целевой показатель 15. Доля рабочих мест, для которых проведена специальная оценки условий труда</p>
--	--	--

## Раздел 1. ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников. Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия. Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам.

Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

Профессиональная деятельность сотрудников связана с постоянными интеллектуальными, эмоциональными и физическими нагрузками. Высокая степень ответственности за жизнь и здоровье воспитанников, а также

стресс и способствовать развитию утомления и переутомления, что в свою очередь приводит к профессиональным заболеваниям. В зависимости от перечня предоставляемых услуг коллектив делится на руководящий состав, педагогических и медицинских работников, специалистов и обслуживающий персонал. Следовательно, характер нагрузок у различных групп сотрудников также различается.

МКДОУ «Детский сад № 23 «Теремок» располагается по адресу: г. Талица, ул. Красноармейская, д. 44, численность сотрудников составляет 47 человек. По состоянию на 1 сентября 2024 года основная часть работников – женщины (92%).

Официальный статистический учет и анализ заболеваемости предоставляют лишь общее представление о ее уровне, не учитывая специфики заболеваний у работающего персонала с учетом профессии и стажа работы, а также влияния различных факторов труда, условий жизни и режима работы.

В связи с этим ежегодно заключается договор с Государственным автономным учреждением здравоохранения Свердловской области «Талицкой центральной районной больницей» на медицинские осмотры сотрудников детского сада.

Анализ сотрудников по возрасту показывает, что доля лиц от 25 до 34 года) составляет 17%, а остальные от 35 до 55 лет – 83%.

В детском саду функционирует стабильный, сплоченный коллектив единомышленников. Такая стабильность в значительной мере обусловлена опытом сотрудников старшего поколения. Наличие данной возрастной группы имеет как положительные, так и отрицательные стороны. К негативным аспектам можно отнести склонность к перегрузкам, пренебрежение режимом труда и отдыха, что приводит к более частым больничным. Это, в свою очередь, негативно сказывается на качестве работы как отдельных сотрудников, так и коллектива в целом. В связи с этим ведется мониторинг заболеваемости среди персонала.

Анализ по временной нетрудоспособностью работников детского сада на период с 01.09.2022 по 31.08.2024 годы свидетельствует о том, что в среднем за год больничные листы предоставляют 10 человек, что составляет 21,3 % от численности всего коллектива детского сада с заболеванием ОРВИ.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).



Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесберегающей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

Программа предполагает охват всех сотрудников учреждения. Ежегодно («промежуточные показатели») и по окончании, проводится анализ и оценка показателей результативности программы.

## Раздел 2. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОГРАММЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Для достижения целей Программы и выполнения поставленных задач разработан план мероприятий, который приведен в приложении №1 настоящей Программы.

Приказом заведующего МКДОУ «Детский сад № 23 «Теремок» создается и утверждается рабочая группа, в которую обязательно включаются члены профсоюза и представители администрации учреждения, назначается ответственный исполнитель Программы.

Ответственный исполнитель Программы обеспечивает:

- 1) разработку, утверждение и реализацию Программы, внесение изменений в Программу;
- 2) достижение целей и задач, предусмотренных Программой;
- 3) текущее управление реализацией Программы;
- 4) взаимодействие с сотрудниками и развитие межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий;
- 5) мониторинг реализации Программы.

## Раздел 3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации предполагаются следующие результаты:

Для работников:

Изменение отношения к состоянию своего здоровья.

Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.

Приверженность к ЗОЖ.

Выявление заболеваний на ранней стадии.

Сокращение затрат на медицинское обслуживание.

Улучшение условий труда.

Улучшение качества жизни.

Для работодателей:

Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.

Повышение производительности труда.

Сокращение трудопотерь по болезни.

Снижение текучести кадров.

Повышение имиджа организации.

Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.

Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

#### Раздел 4. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Мониторинг реализации программы проводится согласно имеющемуся утвержденному плану мероприятий ответственным исполнителем Программы. Сведения о результатах мониторинга предоставляются руководителю учреждения в письменном виде.

Краткосрочные индикаторы оцениваются ежемесячно.

Индикаторы процесса эффективности может оценивать и анализировать с вынесением результатов на обсуждение и принятие мер по их коррекции не реже, чем раз в шесть месяцев.

Решения, приняты по результатам внедрения программы доносятся до сотрудников путем размещения информации на стендах и информационных сетях.

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- а) отзывы сотрудников (удовлетворенность/неудовлетворенность);
- б) охват сотрудников программой;
- в) оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни
- г) оценка достижения результатов программы:
  - сокращение доли лиц с факторами развития заболеваний (выявляется при прохождении профилактических медицинских комиссий и диспансеризаций);
  - увеличение приверженцев здорового образа жизни;
  - снижение заболеваний и временной нетрудоспособности.



Приложение № 1

к корпоративной программе укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 23 «Теремок»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№	Наименование мероприятий и целевых показателей процесса внедрения Программы	Единица измерения	Значение целевого показателя процесса внедрения Программы					
			Базовое значение (на 01.09.2024)	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	Мероприятие «Обеспечение охвата работников медицинскими осмотрами и профилактическими мероприятиями»							
3	Целевой показатель 1. Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	процентов	100	100	100	100	100	100
	Целевой показатель 2. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы. Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.	процентов	100	100	100	100	100	100
	Целевой показатель 3. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласно Национального графика прививок	процентов	100	100	100	100	100	100
Мероприятие «Повышение физической активности»								



7	Целевой показатель 4. Спортивные мероприятия, спартакиады, турниры, спортивные конкурсы: - Акция «На работу пешком», «На работу – на велосипеде», «Неделя без автомобиля». - Культурно-спортивные мероприятия для работников с участием членов их семей (зимние прогулки на лыжах, катание на коньках) - Сдача норм ГТО - Коллективное мероприятие на свежем воздухе с применением активных игр.	единиц	1	1	1	1	1	1	1	
8	Целевой показатель 5. Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Лыжня России» и другие).	процентов	89	89	89	89	89	89	89	
9	Мероприятие «Здоровое питание на рабочем месте»									
0	Целевой показатель 6. Доля работников, проинформированных об основах рациона здорового питания; размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки)	Процентов	100	100	100	100	100	100	100	100
1	Целевой показатель 7. Организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием экспертов в области питания	единиц	2	2	2	2	2	2	2	2
2	Целевой показатель 8. Конкурс информационных	единиц	1	1	1	1	1	1	1	1

	бюллетеней на тему «Здоровый перекус», «Правильная тарелка» и пр.										
		Мероприятия «Профилактика потребления табака»									
13	Целевой показатель 9. Доля сотрудников, знающих о вреде курения(потребление электронных сигарет)	процентов	95	97	100	100	100	100	100	100	100
5	Целевой показатель 10. Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения, трансляция видеороликов на данную тематику.	единиц	2	2	2	2	2	2	2	2	2
6		Мероприятие «Сохранение психологического здоровья и благополучия»									
7	Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню психического здоровья	единиц	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	Целевой показатель 12. Проведение тренингов, консультаций. Фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия.	единиц	3	3	3	3	3	3	3	3	3
9		Мероприятие «Обеспечение мероприятий по охране труда»									
10	Целевой показатель 13. Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности	процентов	95	100	100	100	100	100	100	100	100
11	Целевой показатель 14. Количество работников, обеспеченных средствами индивидуальной защиты	процентов	75	78	90	90	90	90	95	95	95



22	Целевой показатель 15. Доля рабочих мест, для которых проведена специальная оценка условий труда	процентов	95	100	100	100	100	100
----	---	-----------	----	-----	-----	-----	-----	-----

Прошито, пронумеровано в количестве 11 листов  
И следующего МКДОУ «Детский сад № 23 «Теремок»  
В.Ю.Петалова

