

Установки, которые вредят вашему ребенку

| Негативные установки | Последствия | Примерные позитивные установки |
|---|---|--|
| «Вот дурашка, все готов раздать...» | Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм | «Молодец, что делишься с друзьями!» |
| «Не твоего ума дело!» | Низкая самооценка, задержка психического развития, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями | «А ты как думаешь?» |
| «Уйди с глаз моих долой! Встань в угол!» | Нарушение взаимоотношений с родителями, «уход» от них, скрытность, озлобленность, недоверие, агрессивность | «Иди ко мне, давай во всем разберемся вместе...» |
| «Всегда ты не вовремя, подожди...» | Отчужденность, скрытность, излишняя самостоятельность, ощущение незащитности, ненужности, уход в себя, повышенное психоэмоциональное напряжение | «Давай, я тебе помогу!» |
| «Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачи!» | Отсутствие самоконтроля, агрессивность, отсутствие поведенческой гибкости, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности | «Держи себя в руках, уважай людей!» |

Как использовать позитивные установки

Фразы родителей становятся для детей установками, которые могут негативно сказываться на их психологическом здоровье. Их надо избегать.

- ✗ Не выдвигайте требований с угрозой: «Перестань капризничать, а то отдам тебя тете».
 ✓ Сочувствуйте: «Скоро пойдем, но сейчас надо потерпеть. Давай посчитаем, сколько у тебя пуговиц».
- ✗ Не наказывайте, если ребенок расшалился и, например, случайно что-то разбил.
 ✓ Утешайте: «Со всеми такое бывает. Будь осторожнее, ведь можно порезаться. Давай вместе уберем осколки».
- ✗ Не повторяйте ребенку: «Неряха!» Это вызовет чувство вины, страх, рассеянность, невниманье к себе.
 ✓ Вдохновляйте: «Как приятно на тебя смотреть, когда ты такой чистый и аккуратный!»