***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА 2 МЛАДШАЯ ГРУППА***

***«*Прилетели гули» (2 мл.гр.) Сентябрь.**

**Прилетели гули, гули –голубочки.** Махать руками, как крылышками.

**Сели на головку, на головку дочке.** Положить руки на голову.

**Ты, моя дочка, помаши ладошкой.** Махать кистями рук, прогоняя гулю.

**Кыш-кыш-кыш!**

**«Бабушка» (2 мл.гр.) Октябрь.**

**Бабушка очки надела** Соединить большой и указательный пальцы каждой

**И внучаток разглядела.** руки отдельно в «колёсико», приложить к глазам и

посмотреть в «очки». Встряхнуть кисти рук, сделать

«очки» из большого и среднего пальцев. Выполнить

упражнение несколько раз, делая «очки» из разных

пальцев.

**«Мы платочки постираем» (2 мл.гр.) Ноябрь.**

**Мы платочки постираем,**  Пальцы сжаты в кулачки,

**Крепко, крепко их потрём,** тереть кулачком по кулачку.

**А потом повыжимаем,**

**Мы платочки отожмём.** Выполнять движение «выжимаем бельё».

**А теперь мы все платочки**  Пальцы свободные, выполнять лёгкие

**Так встряхнём, так встряхнём.** движения кистями вверх-вниз.

**А теперь платки погладим,** Выполнять движение «гладим бельё»

**Мы погладим утюгом.** кулачком одной руки по ладони другой.

**А теперь платочки сложим** Хлопки одной ладошкой по другой.

**И в шкаф положим.** Положить руки на колени.

**«Наша бабушка» (2 мл.гр.) Декабрь.**

**Наша бабушка идёт** Хлопать ладонями по коленям

поочерёдно левой, правой руками.

**И корзиночку несёт.** Пальцы слегка расставить и соединить

их с пальцами другой руки.

**Села тихо в уголочек,** Положить руки на колени.

**Вяжет деточкам носочек.** Выполнять движение, имитирующее

вязание на спицах.

**Вдруг котята прибежали** Мягкими кистями рук выполнять

**И клубочки подобрали.** движение «кошечка».

**Где же, где ж мои клубочки,** Развести руки в стороны.

**Как же мне вязать носочки?**  Выполнять движение вязание на спицах.

**«Кот Мурлыка» (2 мл.гр.) Январь.**

**Вот кот Мурлыка ходит,** Лёгкими, свободными кистями рук

**Он всё за мышкой бродит.** выполнять движение «кошечка».

**Мышка, мышка, берегись,**  Погрозить пальчиком левой руки,

**Смотри, коту не попадись!** затем правой.

**«А-а-а-ам!»** Сделать резкое движение пальцами

обеих рук «коготки» и сжать пальцы в кулаки.

**«Сорока-белобока» (2 мл.гр.) Февраль.**

**Сорока-белобока** Скрестить кисти рук и помахать ими, широко

разведя пальцы.

**Кашу варила,** Указательным пальцем правой руки выполнять

**Деток кормила.** круговые движения по ладони левой руки.

**Этому дала,** По очереди загибать пальчики: мизинец,

**Этому дала,** безымянный,

**Этому дала,**  средний,

**Этому дала,** указательный.

**А этому не дала:** Большой палец не загибается, пальцами правой

**Ты воды не носил,** руки крутить большой палец левой руки.

**Дров не рубил, кашу не варил.**

**Тебе не дам.** Погрозить пальчиком.

**«Семья» (2 мл.гр.) Март.**

**Этот пальчик – бабушка,** Указательным пальцем левой руки

дотронуться до большого пальца правой руки.

**Этот пальчик – дедушка,** Дотронуться до указательного пальца.

**Этот пальчик – мамочка,** Дотронуться до среднего пальца.

**Этот пальчик – папочка,** Дотронуться до безымянного пальца.

**А этот пальчик – я.** Дотронуться до мизинца.

**А это вся моя семья!** Выполнить движение «фонарик».

Выполнить упражнение, поменяв руки.

**«Две тетери» (2 мл.гр.) Апрель.**

**Как на нашем на лугу** Пальцы широко разведены, лёгкие движения

(верх – вниз) кистями рук, ладонями вниз.

**Стоит чашка творогу.** Соединить перед собой руки, сделав круг.

**Прилетели две тетери,** Помахать кистями рук, как крыльями.

**Поклевали,**  Соединить большой и указательный пальцы

на обеих руках «клювик», поклевать.

**Улетели.** Помахать кистями рук, как крыльями.

**«Коза» (2 мл.гр.) Май.**

**Идёт коза рогатая,** Средние и безымянные пальцы обеих рук согнуты, **Идёт коза бодатая.** большие их придерживают. Указательные пальцы

и мизинцы выставлены вперёд. Покачивать

кистями рук.

**Ножками топ-топ.** Пальцы сжаты в кулаки. Постучать кулачком по

кулачку.

**Глазками хлоп-хлоп.** Большой палец внизу, остальные пальцы прижаты

друг к другу. Резким движением соединять

большой палец с остальными.

**Кто кашу не ест,**  Погрозить указательным пальцем правой руки.

**Кто молоко не пьёт –** Погрозить указательным пальцем левой руки.

**Того забодаю, забодаю.**  Выполнить первое движение «коза».