

# Домашняя библиотечка

## Потешки

### о культурно - гигиенических навыках



## Уважаемые родители!

Существует давняя традиция – сопровождать все действия по уходу за малышом песенками, потешками, поговорками. Ритмически построенная мелодия песенки, организованные звуки речи создают условия для восприятия даже самым маленьким ребенком настроения взрослого, рождают чувство безопасности и комфорта. Тем более, что и сами действия, которые осуществляет взрослый очень нужны ребенку. Устное народное творчество таит в себе неисчерпаемые возможности для пробуждения познавательной активности, самостоятельности, яркой индивидуальности, для развития речевых навыков.

Для этого необходимо использовать русское народное творчество в виде потешек, стихов и песенок, которые помогают в усвоении основных режимных моментов: сон, прием пищи, умывание, прогулка.

*Именно поэтому предлагаем Вам в повседневной жизни, общаясь с малышом, использовать стишки и прибаутки, которые помогут заинтересовать и привлечь ребёнка к обучению культурно-гигиеническим навыкам.*



Пошёл котик по дорожке,  
Купил Машеньке сапожки,  
Пошёл котик на торжок,  
Купил котик пирожок,  
Пошёл котик на улочку,  
Купил котик булочку.  
Самому ли есть  
Или Машеньке съесть?  
Я и сам укушу,  
Да и Машеньке снесу.  
Глубоко - не мелко,  
Корабли в тарелках.  
Луку головка,

Красная морковка,  
Петрушка, картошка,  
Крупки немножко.  
Вот кораблик плывет,  
Заплывает прямо в рот



У котенка в чашке  
Было много каши.  
Две тетери прилетели,  
Две тетери кашку съели.  
И кричат они котенку:  
- Ротозей ты, ротозей!  
Если дали тебе кашку,  
нужно съесть её скорей!



Люли, люли, люленьки,  
Прилетели гуленьки,  
Стали гули говорить:  
«Чем нам Машеньку кормить?»  
Один скажет: «кашкой»,  
Другой – «простоквашкой»,  
Третий скажет – «молочком»,  
И румяным пирожком».



**Я обед съедаю сам.  
Открываю рот – и АМ!  
Чтобы силы были  
Супчик мы сварили.  
Мой хороший аппетит  
В животе один сидит.  
Ножками топчет,  
Он обедать хочет!  
Вот несёт мне ложка  
Супчик из горошка.  
И котлету прямо в рот**

stao-omega.info



**Чайник на столе поставим,  
Блюдца, чашки мы расставим,  
Будем мы гостей встречать,  
Кукол чаем угощать!**



Надеваем курточку, проденем руки в рукава,  
Застегнем пуговицы. Вот, куртку надели!  
Надеваем ботиночки на ножки,  
Вот шнурки, я помогу тебе завязать  
Вот, ботиночки надели на ножки  
Надеваем шапку на голову.  
Вот, так, шапку надели



Из колодца принесла  
Курочка водицы,  
И ребята всей гурьбой  
Побежали мыться.



**Водичка, водичка,  
Умой мое личико,  
Чтобы глазки блестели,  
Чтобы щечки горели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.**



**Ай, лады, лады, лады,  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся.  
Чистая водичка умое  
Саше -- личико  
Анечке -- ладошки,  
пальчики -- Антошке.**



Расти, коса, до пояса,  
Не вырони ни волоса.  
Расти, косонька, до пят --  
Все волосоньки в ряд.  
Расти, коса, не путайся.  
Маму, дочка, слушайся.  
Уж я косу заплету,  
Уж я русу заплету,  
Я плету, плету, плету,  
Приговариваю: --  
Ты расти, расти, коса,  
Всему городу краса!



Умница, Катенька, ешь кашку сладеньку,  
Вкусную, пушистую, мягкую, душистую.  
Травка-муравка со сна поднялась  
Птица-синица за зерна взялась  
Зайка за капусту, мышка -- за корку.  
А детки -- за молоко.  
Пейте, детки, молоко -- будете здоровы!



**Идет коза рогатая,  
Идет коза бодатая.  
Кто кашу не ест,  
Молоко не пьет --  
Забодает, забодает**



**Пошел котик на торжок,  
Купил котик пирожок.  
Пошел котик на улочку,  
Купил котик булочку.  
Самому ли съесть  
Либо деткам снести?  
Я и сам укушу,  
Да и деткам снесу.**



**Вот они, сапожки:  
Этот с левой ножки,  
Этот с правой ножки.  
Если дождик подойдет  
-Мы пойдем в сапожках.  
Наша Таня маленька,  
На ней шубка аленька.  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Собираемся гулять!**



**Баю-баю-баиньки, прилетели чайки,  
Стали крыльями махать, Наших деток усыплять.  
Я Баю-баю-баю-бай, Ты, собачка, не лай,  
Белолопа, не скули, Наших деток не буди.  
Котя, котенька, коток. Котя -- серенький лобок,  
Приходи к нам ночевать Наших деточек качать.  
А уж я тебе, коту, За работу заплачу:  
Дам кусок пирога Да кувшин молока.**



**Водичка-водичка,  
Умой Настино личико,  
Настя кушала кашку,  
Испачкала мордашку.  
Чтобы девочка была  
Самой чистенькой всегда,  
Помоги, водичка,  
Умыть Настино личико**



**Солнце светит: Где тут дети?  
На подушке, на простынке.  
Нежат розовые спинки?  
Ясный день пришел давно  
И стучится к нам в окно!**



**Застегнём застёжки  
На твоей одежке:  
Пуговики и кнопочки,  
Разные заклёпочки**



**У пушистой белочки  
Орехи на тарелочке.  
У котёнка и щенка  
Два стакана молока,  
У мышонка вкусный сыр,  
У лисы густой кефир.  
У зайчат печенье,  
У пчелы варенье.  
А в тарелку нашу  
Мы положим кашу!  
Это - ложка,**

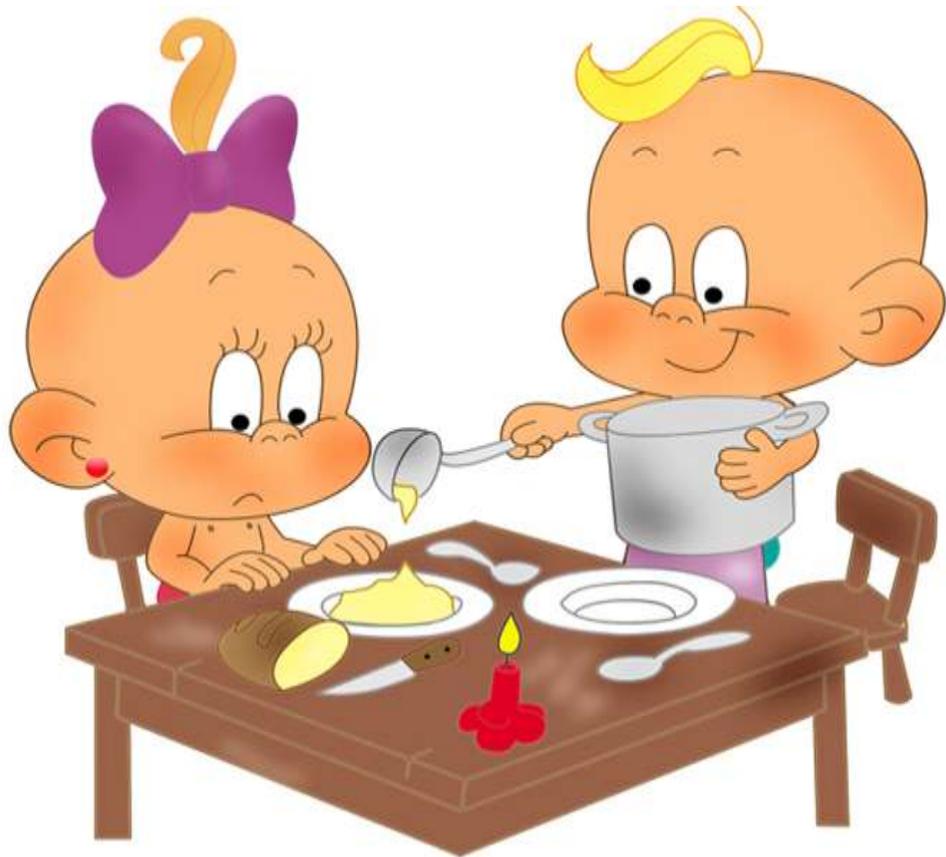


**Это - чашка.**

**В чашке - гречневая кашка.**

**Ложка в чашке побывала -**

**Кашки гречневой не стало!**



**Руки мы помоем дружно. Это важно, это нужно.  
Только с чистыми руками Мы за стол садимся  
сами.**

**Ложкой-вилкой не грохочем,**

**Не играем, не хохочем,**

**Мы на стульчике сидим, Молча, весело едим.**

**Мы ногами не болтаем, И ворон мы не считаем,**

**Не глядим по сторонам, Ведь обедать надо нам!»**



**Баю-баю-байки прилетели чайки.  
Стали крыльями махать  
Наших деток усыплять.  
Ротик мой умеет кушать,  
Нос дышать, а ушки слушать,  
Глазеньки моргать- моргать,  
Ручки - все хватать-хватать.  
Кукла под дождем ходила, Платье кукла  
замочила.**



**Будем куклу раздевать, чтобы платье постирать!  
Кукла под дождем ходила, Кофту кукла замочила.  
Будем куклу раздевать, чтобы кофту постирать!  
Кукла под дождем ходила, Юбку кукла замочила.  
Будем куклу раздевать, чтобы юбку постирать!  
Кукла под дождем ходила, И носочки замочила.  
Будем куклу раздевать, чтоб носочки постирать!  
Кукла под дождем ходила, Шляпку кукла  
замочила.  
Будем куклу раздевать, чтобы шляпку постирать!**



Рано утром мы проснулись, Капельки водички  
Сладко – сладко потянулись, На длинные  
реснички,  
Улыбнулись мамочке Дождь из доброй тучки  
И надели тапочки. На ушки и на ручки,  
На горшок заторопились, Тёплые росинки  
А потом водой умылись: В кудряшки –  
волосинки.  
Чудо – ручейчки Вытри, полотенчиком,  
На розовые щечки, Маминого птенчика!



Рано утром звери встали, Серый волк зубастый  
Зубки чистить побежали. Чистят зубки пастой.  
Чистят зубки мышки Чистят поросенок  
Щёткой из шишки. И смешной лосенок.  
Белка в рыжей шубке Чтобы зубки не болели,  
Тоже чистят зубки. Как снежинки чтоб белели,  
Серые мышата, Чистить вкусной пастой  
Веселые ежата, Надо зубки часто!



Льется в ванночку вода. Я пример вам всем  
подам  
Эй, игрушки, все сюда! И теперь помоюсь сам.  
Утки, зайчики и кошки, Весело и ловко  
Я помою вас немножко! Мою я головку!  
Лапочки и ушки Мылю я мочалку -  
Обольём из душа. Мыла мне не жалко!  
Ну – ка, не лениться! Посмотри – ка! Посмотри!  
Кто не хочет мыться? Ах, какие пузыри!  
А теперь ополоснусь  
В полотенце завернусь.  
Вот какой я чистый, розовый, душистый!



Пальчик, пальчик! Где ты был?  
Милый мальчик, где бродил?  
Покажи – ка ноготок!  
Подстрижем его: цок – цок!  
Стриг да стриг, цок да цок!  
Аккуратный ноготок!



Птичка зернышки клюет, Косточку щенок  
грызет,  
Колет белочка орешки, У пчелы кусок зефира,  
Травку козочка жует, Сено ест смешной теленок,  
Ест улитка сыроежки, Кролик скушал лист  
капустный.

Молоко котенок пьет, Что же любит наш  
ребенок?

У мышат – головка сыру, Кашку? Ах, как это  
вкусно!



Мы на пухлые ручонки Теплое пальтишко  
Надеваем рубашонку. Наденем на малышку.  
Повторяй за мной слова: Теплую куртенку  
Ручка – раз, ручка – два! Наденем на ребенка.  
Застегнем застежки Повторяй за мной слова:  
На твоей одежке: Ручка – раз, ручка – два!  
Пуговки и кнопочки, А теперь на ножки -  
Разные заклепочки. Носочки и сапожки.  
На мою малышку Повторяй за мной слова:  
Наденем мы штанишки.  
Ножка – раз, ножка – два!  
Повторяй за мной слова: Шарфик с рукавчиками  
Ножка – раз, ножка – два! Теплыми сестричками.

