

Потешки и пальчиковые игры

Уровень развития мелкой моторики рук и пальцев тесно связан с уровнем развития речи ребёнка. Подражание движениям рук, разнообразные игры с пальцами стимулируют и ускоряют процесс речевого и умственного развития малыша. В этом разделе мы предлагаем простые, но очень эффективные пальчиковые игры на основе народных потешек.

Занимаясь с малышом, сначала чётко и с выражением прочитайте ему маленькую историю и потешку. На каждой странице даны тексты разных уровней сложности, и советы о том, как работать с ними, вы найдёте на обратной стороне обложки.

Собственно текст потешки расположен над картинкой. Ребёнку 1 года просто читайте потешку и показывайте движения. Во время чтения потешки ребёнку от 1,5 года делайте паузы в тексте и предлагайте договаривать последние слова в строчках, побуждайте повторять за вами нужные движения.

МОЛОТОЧКИ



Тук-тук-тук, тук-тук-тук,
Раздаётся громкий стук!
Молоточки стучат —
Строим домик для ребят!

ТУК-ТУК!

2



**Это малыши.
Малыши строят дом.
Молоточки стучат:
ТУК-ТУК-ТУК!**

*Покажи, как
стучат молоточки, —
сложи пальчики в кулачки
и постучи ими по столу.*

ЛАДУШКИ



Ладушки-ладушки,
Хлопали в ладошки!
Хлопали в ладошки,
Отдохнём немножко.



3



Это Ваня.
Ваня маленький.
Ваня хлопает в ладошки:
ХЛОП-ХЛОП!

*Слушай стишок
и хлопай в ладоши!
А теперь ладошки
отдыхают — положи
их на колени.*

КУЛАЧОК-СУНДУЧОК



Кула-кула-кулачок —
Из ладошки сундучок.
Тук-тук-тук! Тук-тук-тук! —
Открывается сундук!

ОП!

4



Это сундук.
Сундук открывается: ОП!
В сундуке прячется
весёлый Петрушка!

*Покажи
«закрытый сундук»,
собери пальцы
в кулак. «Сундук»
открывается — разведи
пальчики в стороны.*

ЗАРЯДКА ДЛЯ ЛАДОШЕК



Ладшки вверх!
Ладшки вниз!
А тепрь их на бочок!
И зажали в кулачок!



ХИ-ХИ!

5



**Это Миша.
Миша играет с ладошками.
Ладшки «ожили»
и «улыбаются»: ХИ-ХИ-ХИ!**

*Положи
ладшки на стол,
затем переверни
их, поставь на ребро
и сожми в кулаки.*

МЕДВЕДЬ



Снега целая гора!
Мишке спать пришла пора!
Быстро роет он берлогу,
«Не шуметь!» — грозит строго!

ТС-С-С!

6



**Это мишка.
Мишка спит.
Не разбудите мишку:
ТС-С-С!**

Приложи
пальчик к губам
и скажи: «Тс-с-с!»

КАПУСТА



Мы капусту рубим, рубим!
Мы капусту солим, солим!
Мы капусту трём, трём!
Мы капусту жмём, жмём!



ЧИК-
ЧИК!

7



Это бабушка.
Бабушка режет капусту:
ЧИК-ЧИК!
Посоли капусту!

*Покажи,
как ты готовишь
капусту: «режешь»,
«солишь», «трешь»,
«жмешь».*

ВЫШЛИ ПАЛЬЧИКИ ГУЛЯТЬ!



Раз, два, три, четыре, пять —
Вышли пальчики гулять.
Раз, два, три, четыре, пять —
В домик спрятались опять.

КАП-КАП!



8



**Это мальчики-пальчики.
Идём гулять!
Дождик пошёл: КАП-КАП!
Скорее домой!**

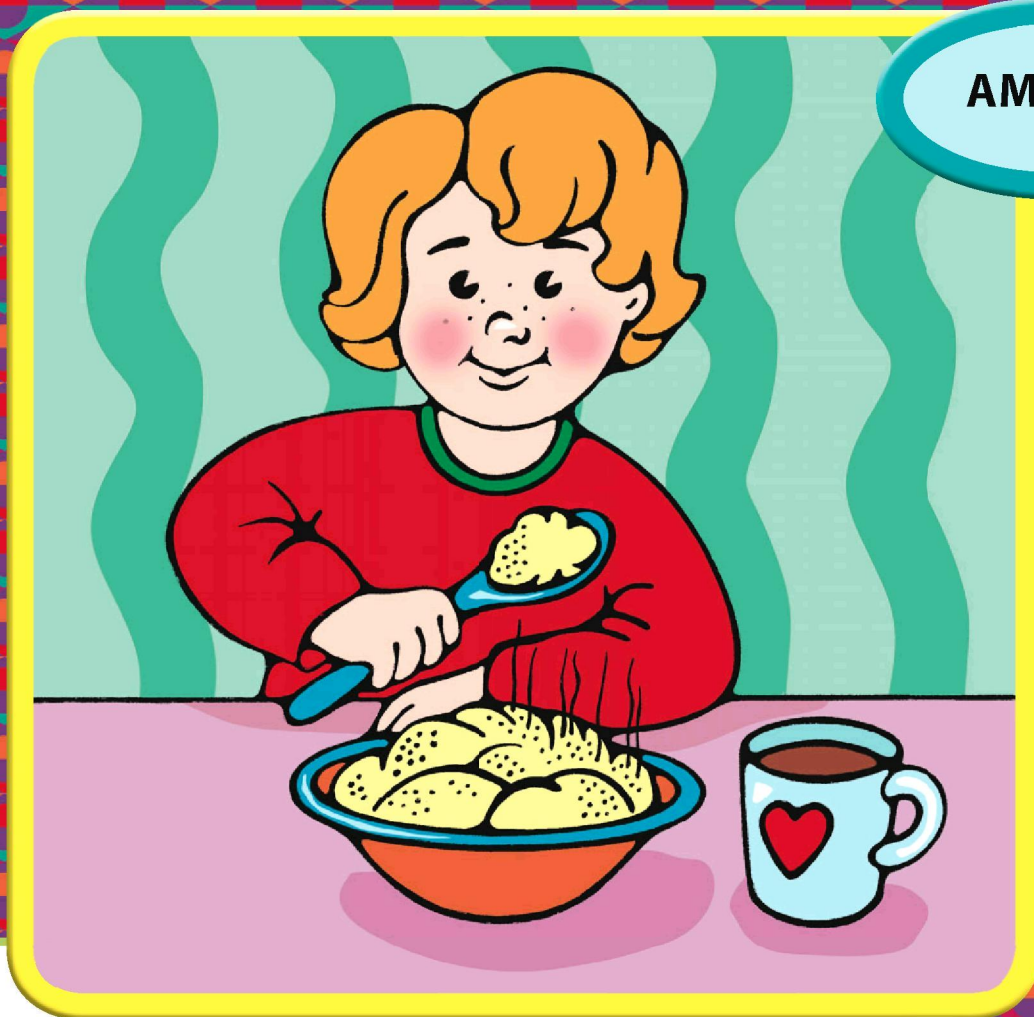
*Покажи, как
пальчики гуляют, —
поочерёдно загибай
пальчики в кулак,
а потом их разгибай.*

КУШАЙ КАШКУ!



Это — ложка,
Это — чашка.
В чашке — гречневая кашка.
Ложка в чашке побывала —
Кашки гречневой не стало!

АМ-АМ!



9



Это Катя.
Катя ест кашу: АМ-АМ!
Каша очень вкусная.

*Покажи, как Катя
ест кашу: одна
ладошка — это «чашка»,
палец другой руки —
это «ложка».*

НОЖКИ



По ровненькой дорожке
Шагают наши ножки.
Топ-топ-топ.
По камешкам, по камешкам
Прыг-скок, прыг-скок!

ТОП-ТОП!

10



Таня идёт по дорожке:
ТОП-ТОП-ТОП!
Саша прыгает по камешкам:
ПРЫГ-СКОК!

*Давай сделаем
из пальцев «человечка»
и покажем, как
он ходит и прыгает.*

УЛИТКА



Улитка, улитка,
Высуни рога!
Дам тебе, улитка,

Кусок пирога!
Ползи по дорожке,
Дам тебе лепёшки!



ОЙ!

11



Это улитка.
Улитка маленькая.
ОЙ! Осторожно,
не наступи на улитку!

*Покажи «улитку»
из пальчиков: сожми их
в кулак. А теперь покажи
«рожки» — выпрями два
пальчика.*

УТОЧКА

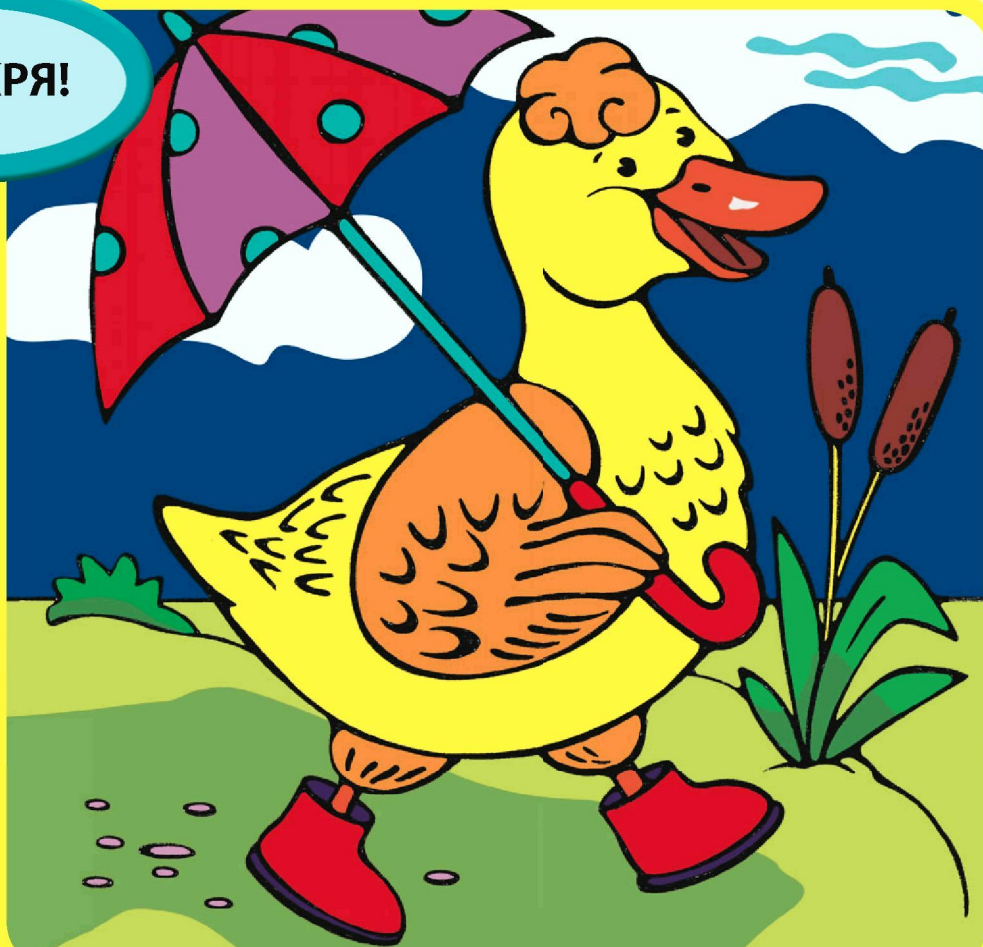


Идёт утка по дорожке:
«Кря-кря-кря, кря-кря-кря!»
На ней красные сапожки:

«Кря-кря-кря, кря-кря-кря!»
Утка по воде плавёт,
Ловко лапками гребёт!

КРЯ-КРЯ!

12



Это утка.
Утка идёт к воде.
Утка крикает:
КРЯ-КРЯ!

Покажи «утку»
из пальчиков — сжимай
и разжимай «клюв», как
будто «утка крикает»!

МОЯ СЕМЬЯ



Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папочка,

Этот пальчик — мамочка,
Этот пальчик — я,
Вот и вся моя семья!



ЭТО Я!

13



**Это дедушка.
Это бабушка.
Это папа. Это мама.
А это кто? Малыш.**

*Послушай
стишок и покажи
«семью» пальчиков —
разгибай пальчики,
начиная с большого.*

КРАСНЫЕ ЦВЕТКИ

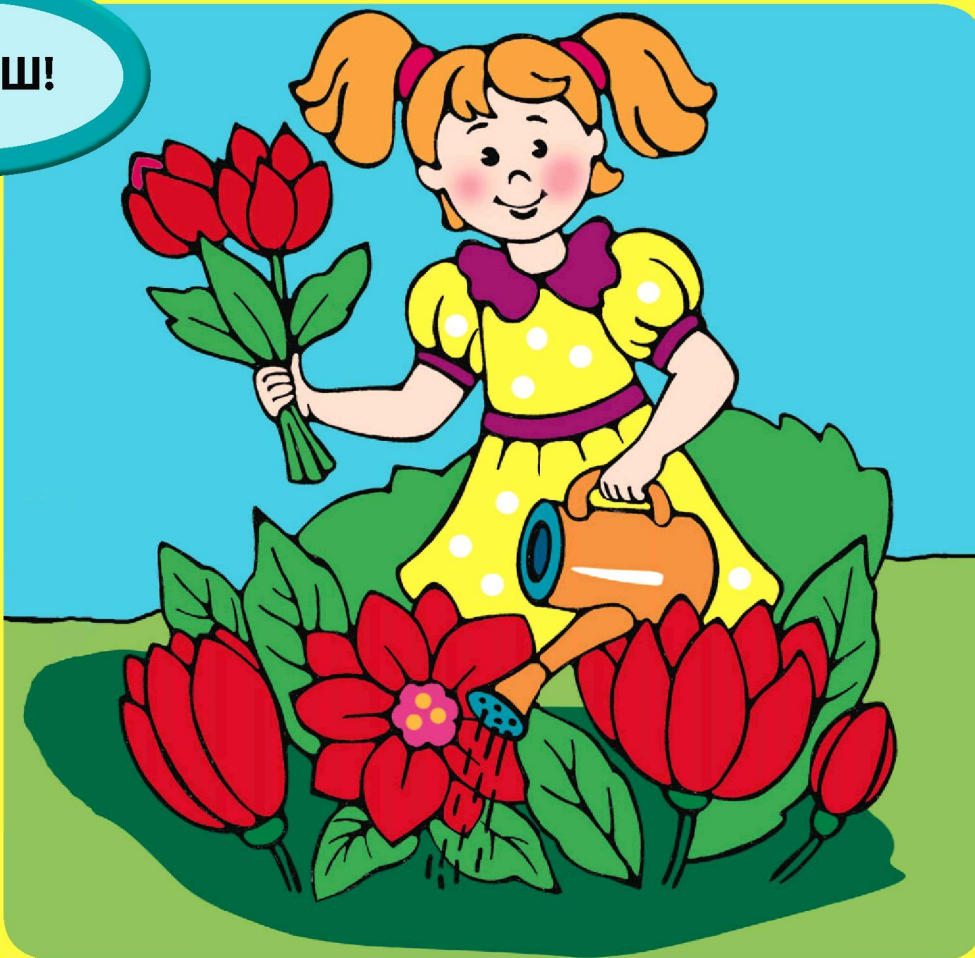


Наши красные цветки
Распускают лепестки.
Ветерок чуть дышит,
Лепестки колышет.

Наши красные цветки
Закрывают лепестки.
Головками качают
И тихо засыпают.

Ш-Ш-Ш!

14



Это Соня.
У Сони красные цветы.
Дует ветер. Листва шумит:
Ш-Ш-Ш!

*Покажи
«цветочки» —
соедини ладони
в «бутон». Чтобы
«цветок распустился»,
разведи пальцы.*

СОРОКА



Сорока-белобока
Кашку варила,
Деток кормила:
Этому дала, этому дала,

Этому дала, этому дала,
И этому дала!
Все сыты!



КЛЮ-
КЛЮ!

15



**Это сорока.
У сороки есть детки.
Детки клюют кашку:
КЛЮ-КЛЮ!**

*Давай покажем
пальчиками, как сорока
варит кашу
и кормит деток.*

КОЗА



Идёт коза рогатая,
Идёт коза бодатая,
Ножками топ-топ!
Глазками хлоп-хлоп:

«Кто каши не ест,
Кто молока не пьёт,
Того забодаю,
Забодаю, забодаю!»

МЕ-МЕ!

16



Это коза.
Коза говорит: МЕ-МЕ!
У козы есть рога —
забодаю!

Давай
сделаем «козу»
и будем «бодаться».