

ЕСЛИ У ВАШЕГО РЕБЁНКА НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ

(ребёнок страдает энурезом)

Советы родителям



КАК ЖЕЛАТЕЛЬНО вести себя

- Первым делом вместе с врачом разобраться в причине энуреза, и если она чисто психологическая, то в Ваших силах помочь ребенку избавиться от нее.
- Показывать свою любовь к нему и его значимость в Вашей семье.
- Не вовлекать ребенка в семейные конфликты, особенно в ситуации развода.
- Ни в коем случае не наказывать и не ругать за мокрые штанишки и простыни.
- Никогда не упрекать его в этом.
- Делать вид, что ничего страшного не произошло, что все поправимо.
- Вселять веру в себя.
- Не давать пить на ночь много жидкости и вообще ограничить прием ее после полдника.
- Придумать для Вашего ребенка какую-нибудь «формулу самовнушения», которую ему желательно повторять перед сном, приблизительно такого содержания: «Этой ночью моя постель будет сухой, будет сухой... Я уже достаточно подрос для этого». Лучше всего, если нечто подобное придумает для себя вместе с Вами сам Ваш ребенок.
- Помнить, что неправильная родительская тактика по отношению к такому малышу — главная причина развития комплексов, осложняющих жизнь ребенка в дальнейшем.

КАК НЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО вести себя

- Постоянно напоминать ему, что он хуже других детей, что позорит семью и родителей.
- Вселять чувство неполноценности.
- Заставлять стирать свои простыни и штанишки, самому вывешивать их.
- Стыдить и наказывать, особенно при посторонних.
- Подавлять веру в себя.
- Каждым жестом своим подчеркивать нелюбовь к нему.
- Демонстративно напоминать о своей чистоплотности и опрятности.
- При рождении второго ребенка — заставлять выполнять роль прислуги новорожденного, перестать обращать на него внимание.
- Постоянно будить его ночью и высаживать на горшок.
- Давать пить перед сном много жидкости.
- В тех случаях, когда энурез у ребенка почему-то затягивается, необходимо вмешательство специалистов: невролога, психиатра, психолога, уролога.



Причины детского энуреза

У Вас возникло беспокойство и не дает Вам покоя. Ребёнку три года, а он, словно маленький, все еще мочится в постель и днем, разыгравшись, иногда бегаёт в мокрых штанишках, причем не чувствует, что они мокрые. Нормально ли это?

Еще до года Вы начали приучать его к опрятности, высаживая на горшок, а он, сопротивляясь, кричал и плакал, не признавая чистоплотности. Но ведь не может же он вечно ходить в памперсах! Вы ждали и надеялись, что подрастет... Теперь подросток. А все по-прежнему... и даже еще хуже.

Ваш педиатр говорил, что это — энурез (недержание мочи в связи с отсутствием навыков у ребенка самостоятельного контроля за опорожнением мочевого пузыря) и к трем годам обычно он проходит.

Раз не прошел, то, значит, есть отклонение какое-то от нормы. И, не скрывая своего беспокойства, Вы начинаете заражать им и собственного ребенка. Все время будите среди ночи, днем то и дело щупаете штанишки.

Вы раздражаетесь, Вы злитесь... Забыв о мудрости воспитания, Вы разряжаетесь на ребенке. А он, теряя уверенность в себе и ощущая незащищенность, испуганно сам утром пытается прикрыть, чем попадет, все мокрые места на простыне, которые там появились ночью, и виновато смотрит Вам в глаза.

- Причина может быть в Вас самих и в Ваших воспитательных воздействиях. Конечно, эти выводы Вам кажутся абсурдными. Где логика? Вы сами, днем и ночью тревожащиеся за своего ребенка, являетесь причиной его недуга.

Какое отношение родная мать имеет к ночному недержанию мочи своего собственного сына? И неужели же она специально способна приучить к подобному пороку свою дочь?

Раннее приучение к горшку: зачем так рано надо было приучать ребенка к горшку, когда Вы видели, что это его так беспокоит?

И, ощущая свою ненужность, щемящее чувство одиночества, не в силах противостоять этому, малыш по-своему выразил свой протест: так беспокоящим Вас недержанием мочи. Он мог бы выразить этот протест и сосанием пальца, и онанизмом, и даже всем сразу одновременно, лишь только бы обратить на себя Ваше внимание. И обратил.

Ведь были же времена, когда недержание мочи в его жизни было нормой. Тогда и мама его любила, не говорила, что он большой, и не ругала. Наивно веря, что это бегство в младенчество спасет его и сейчас, он прибегает к нему.

Конечно же, не нарочно. Подсознательно. Чтоб вновь все стало по-прежнему. Пусть мама поймет, что он еще маленький, пусть пожалеет, полюбит его, тогда и простит. Причиной ночного недержания мочи может быть и адаптация к детскому саду, когда травмирующая разлука с матерью или усиливает имеющийся энурез, или является первичным его источником.

- Еще одной причиной недержания мочи в дошкольном возрасте обычно может быть конфликтная ситуация в семье. Размолвки, ссоры на глазах ребенка приводят его в состояние, похожее на эмоциональный стресс.

Он очень возбужден. И все, что было днем, мерещится ему в ночных кошмарах. Он просыпается от страха и вновь боится — уже темноты. И эта боязнь темноты препятствует тому, чтобы он встал с постели.

Он снова засыпает и уже не слышит позыва к акту мочеиспускания. Потом, впоследствии, все это может закрепиться рефлекторно.

- Появился второй ребенок, и первый с этим не в состоянии смириться.

Он никогда не представлял, что кто-то может быть еще, что он когда-то станет не единственным и потеряет свои привилегии из-за какого-то беспомощного несмышленишка, с которым рядом его даже нельзя и сравнить.

Но почему-то мама не понимает этого и целый день ласкает «нового ребенка», хотя он ничего не может и не умеет.

Искренне любите, любите и любите своего ребенка!