Что такое семья? Это среда, в которой для ребенка  складываются условия его физического, психического, эмоционального, интеллектуального развития. То, что ребёнок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение всей последующей жизни.

Родители являются самыми близкими и дорогими людьми для детей, поэтому дети хотят подражать отцу или матери, быть похожими на них. А  родители обязаны показывать пример своим детям во всём.

Иногда  мы  замечаем, что дети проявляют упрямство, капризничают, впадают в истерики и даже используют в общении агрессию (обзываются, дерутся, кусаются и т.д.). Как  же вести себя в такой ситуации? Что делать?

**Как вы думаете, что можно сделать в таких ситуациях?**

1. Не предавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка.
2. Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его  понимаете.
3. Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребёнку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки ещё сильнее его возбуждают.
4. Будьте в поведении с ребёнком настойчивы, если сказали "нет", оставайтесь и дальше при этом мнении.
5. Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребёнка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.
6. Капризность  требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: "Посмотрите, какая плохая девочка, ай-яй-яй!". Ребёнку только этого и нужно.
7. Постарайтесь схитрить, отвлечь его внимание на что-нибудь интересное для него
8. Спокойный тон общения, без раздражительности.

Скажите, В каких случаях ребёнка нельзя наказывать и ругать, а  когда можно и нужно хвалить ?

Вот несколько психологических решений:

**НЕЛЬЗЯ ХВАЛИТЬ ЗА ТО, ЧТО:**

* достигнуто не своим трудом.
* из жалости или желания понравиться.

**НАДО ХВАЛИТЬ:**

* за поступок, за совершенное действие.
* начинать сотрудничать с ребёнком всегда с похвалы, одобрения.
* очень важно похвалить ребёнка с утра, как можно раньше и на ночь тоже.
* уметь хвалить не хваля открыто(**пример:** попросить о помощи, совет, как у взрослого- это подтолкнет ребенка к размышлению и самостоятельным решениям**)**

**НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ И РУГАТЬ КОГДА:**

1. ребёнок болен, испытывает недомогание или оправился после болезни т.к. в это время психика ребёнка уязвима и реакция непредсказуема.
2. когда ребёнок ест, сразу после сна и перед сном.
3. во всех случаях, когда что-то не получается (**пример:** когда вы торопитесь, а ребёнок не может завязать шнурки).
4. после физической или душевной травмы (**пример:** ребёнок упал, вы ругаете за это, считая, что он виноват).
5. когда ребёнок не справился со страхом, невнимательностью, подвижностью и т.д., но очень старался.
6. когда вы сами не в себе.

Детские истерики, в отличие от капризов, непроизвольны, малыш не может совладать с собой, с охватившими его эмоциями.

**Что же делать и как справляться с детскими истериками и как их предотвратить?**

1. **Быть твердым в своем решении до конца**. Если вы пойдете на компромисс с самим собой только потому, что малыш начинает донимать вас истериками, ничего хорошего из этого впоследствии не выйдет: ребенок будет достигать желаемого истериками и дальше.
2. Не довести до истерики можно, **объявить о предстоящей деятельности, постепенно закачивая предыдущую.** Если ребенок занят игрой и на ваши уговоры лечь спать, покушать и др. закатывает истерику или делает вид, что не слышит вас, то лучше дайте ему время закончить игру, при этом ограничить его интервалом времени (например: заканчивай игру и через 3 минуты идем обедать). Периодически необходимо напоминать ему об окончании времени: говорить сколько осталось минут или когда дойдет стрелочка на часах. Таким образом, ребенок мысленно уже завершает игру, и физически это сделать будет легче.
3. **Ни в коем случае нельзя кричать, шлепать малыша, повышать тон.** Это и есть привлечение вашего внимания, которого и добивается ребенок. Однако результатом истерики будет при этом отрицательное внимание, которое может соответственно сказаться на психическом развитии малыша.
4. **Не раздражаться, проявить терпение, любовь, успокоить ребенка ласковыми словами, песенкой, отвлечь внимание.** Помните, что вы мудрее, взрослее и как минимум можете контролировать свои эмоции.
5. Если ребенок падает на пол, орет, бьется в стремлении получить желаемое, то - совет родителям - **сознательно бойкотировать такое поведение, оставить малыша наедине, затем попытаться договориться**.  Не нужно применять физическое насилие: ребенок ведь не может ответить вам тем же.

Задача родителей – уметь показать малышу, что каждое его действие ведет к определенным последствиям. Вырастая, он научится их учитывать. Что же касается истерик, вызванных гиперактивностью, переутомлением, то здесь необходим**налаженный режим дня**, который просто устранит ситуации переутомления и нерегулярного дневного сна.

Итак, если детские истерики в вашем доме имеют место  и вы  не знаете, что делать, посоветуйтесь со специалистом. Это поможет вам сориентироваться в ситуации